

GENERELLE SVAGSYNSHENSYN

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

Få inspiration til, hvad du kan være opmærksom på i mødet med personer med nedsat syn.



RING OG HØR MERE

39 45 25 45 • www.ibos.dk

I SOCIALE SITUATIONER

- Fortæl hvem du er og hvad dit formål er, når du kommer ind i et rum. Sig også til, når du forlader rummet.
- Vend ansigtet mod personen med nedsat syn, selvom du ikke kan få øjenkontakt.
- Brug navnet på personen med nedsat syn, når du henvender dig. Især når der er flere personer til stede.
- Hvis I er flere i rummet, så lav en navnerunde.

NÅR I FØLGES AD

- Tilbyd din assistance til at følge personen fra A til B, og grib ikke fat i en person uden at spørge først.
- Fortæl om fx ændringer i underlaget og ting der står i vejen.
- Hvis du har ledsaget en person med nedsat syn, så vær opmærksom på, at han/hun har et fast holdepunkt, når du giver slip.
- Vil du vide mere om ledsageteknik, så find pjece på www.ibos.dk/publikationer

NÅR I TALER SAMMEN

- Fortæl, hvis du gerne vil give hånd.
- Formuler dig konkret og handlingsorienteret, sig fx "der står en kaffekop ved din højre hånd" i stedet for at sige "pas på!"
- Sæt ord på, hvad du gør, og hvad der sker omkring jer.
- Brug ordet "se" på helt normal vis.

OMGIVELSERNE

- Indret med få ting, og sørg for, at tingene står på deres normale pladser.
- Lad døre være helt åbne eller helt lukkede, og husk at lukke skabslåger.
- Når I spiser, så sæt kun de ting på bordet, I skal bruge, og fortæl, hvad der er på tallerkenen.
- Vær opmærksom på, at klare farver og gode kontraster kan være nyttige, fx en hvid tallerken på et mørkt underlag eller en mørk kop på et hvidt underlag.
- Sæt direkte lys på det, der skal fokuseres på.
- Undgå modlys og andre former for blænding.



IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup
ibos@kk.dk · www.ibos.dk
tlf. 39 45 25 45

Instituttet
for Blinde og Svagsynede