Instituttet
for Blinde og Svagsynede

REHABILITERINGSKURSUS

Et intensivt specialiseret beskæftigelsesrettet udviklingsforløb.



FÅ MERE AT VIDE
Socialrådgiverne
39 45 25 45 - ibos@kk.dk

IBOS - Instituttet for blinde og svagsynede har udviklet et nyt kursus til borgere med synsnedsættelse. Kurset kombinerer beskæftigelsesindsats med kompenserende undervisning, således at borgeren ved hjælp af nye færdigheder kan komme i beskæftigelse.

DET BETALER SIG
Som blind eller svagsynet er det svært at få fodfæste i uddannelsessystemet eller på arbejdsmarkedet.

Det forholder sig således at kun:

- 9 % er under uddannelse modsat 18 % for resten af befolkningen
- 28 % af blinde og svagsynede er i ordinær beskæftigelse modsat 70 % af resten af befolkningen

På IBOS har vi årelang viden og erfaring med at håndtere de udfordringer personer med synsnedsættelse har i forhold til uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet. I IBOS' senest afholdte beskæftigelsesprojekt lykkedes det at få 90 % af borgerne i uddannelse eller arbejde.

MÅLGRUPPE
Rehabiliteringskurset er en helhedsorienteret indsats for personer med synsnedsættelse, der både har behov for indlæring af nye færdigheder der kompenserer for synshandicappet og en udvikling af arbejdsevnen i forhold til arbejdsmarkedet – evt. via uddannelse.

FORMÅL
Kursets formål er, at lære borgeren færdigheder til at blive så selvhjulpen som muligt, samt at mestre et arbejdsliv.

Det opnås ved at kurset forholder sig til hele borgerens livssituation og består af en koordineret og sammenhængende indsats. Vi afklarer hvilke hjælpemidler, færdigheder og skånehensyn der er nødvendige for at opnå et selvstændigt og meningsfuldt fritids- og arbejdsliv. Vores fokus er, at handicapkompensation altid skal foregå sammen med en beskæftigelsesrettet plan.

KURSETS INDHOLD

IT
Kurset giver borgeren færdigheder i at anvende en computer igen ved hjælpe af synskompenserende programmer og strategier. Færdighederne gør borgeren i stand til selvstændigt at læse, skrive og kommunikere.

Arbejdsmarkedskonsulent
Støtte eller vejledning i at identificere nye jobmål, udarbejdelse af CV og forberedelse på at kunne fungere i en virksomhed med en synsnedsættelse.

Erfaringsudvekslingsgruppe
Det giver inspiration at høre om andres vej i omstillingen fra ikke at kunne se mere til igen at være inkluderet eller være på vej i beskæftigelse.

Orientering og mobility (O&M)
Undervisningen i O&M handler om at gøre en person med synsnedsættelse i stand til, på sikker og tryg vis, at komme fra et sted til et andet, med eller uden en ledsager.

Almindelig daglig levevis (ADL)
Undervisning i ADL, ruster borgeren til at klare forskellige dagligdagsopgaver, f.eks. indkøb, madlavning, rengøring og begå sig i hjemmet, på arbejdet og i fritiden.

Motion og bevægelse
Aktiviteterne kan være svømning, gymnastik og afspænding mv. Fokus er på kropsbevidsthed og balance.

Psykolog
Samtaler der vil ruste den enkelte til at acceptere/erkende sin situation, tilliden til sig selv og sine fremtidsmuligheder.

Koordinerende socialrådgiver
Bindeleddet til kommunen. Koordinerer den synskompenserende undervisning med beskæftigelsesindsatsen.

DET PRAKTISKE

- Varighed: 15 timer 13 uger
- Vejledende lovgrundlag: LSV § 1, SEL § 85, SEL § 86, LAB § 91
- Ring for at få priser.

IBOS - Instituttet for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup
ibos@sof.kk.dk · www.ibos.dk
tlf. 39 45 25 45